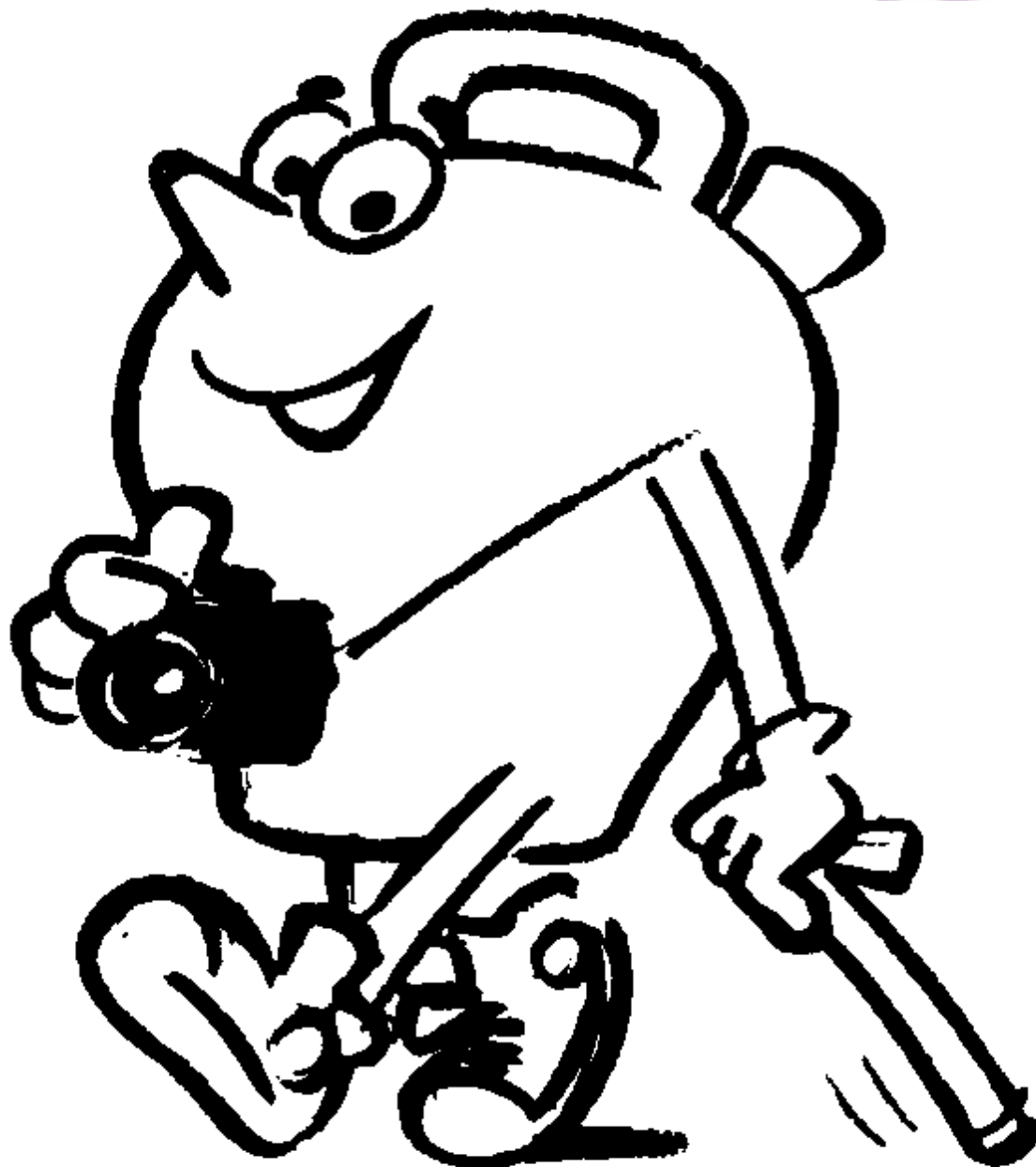




Ajuntament d'Argentona



28 de maig
Dia Internacional d'Acció
per a la Salut de les Dones

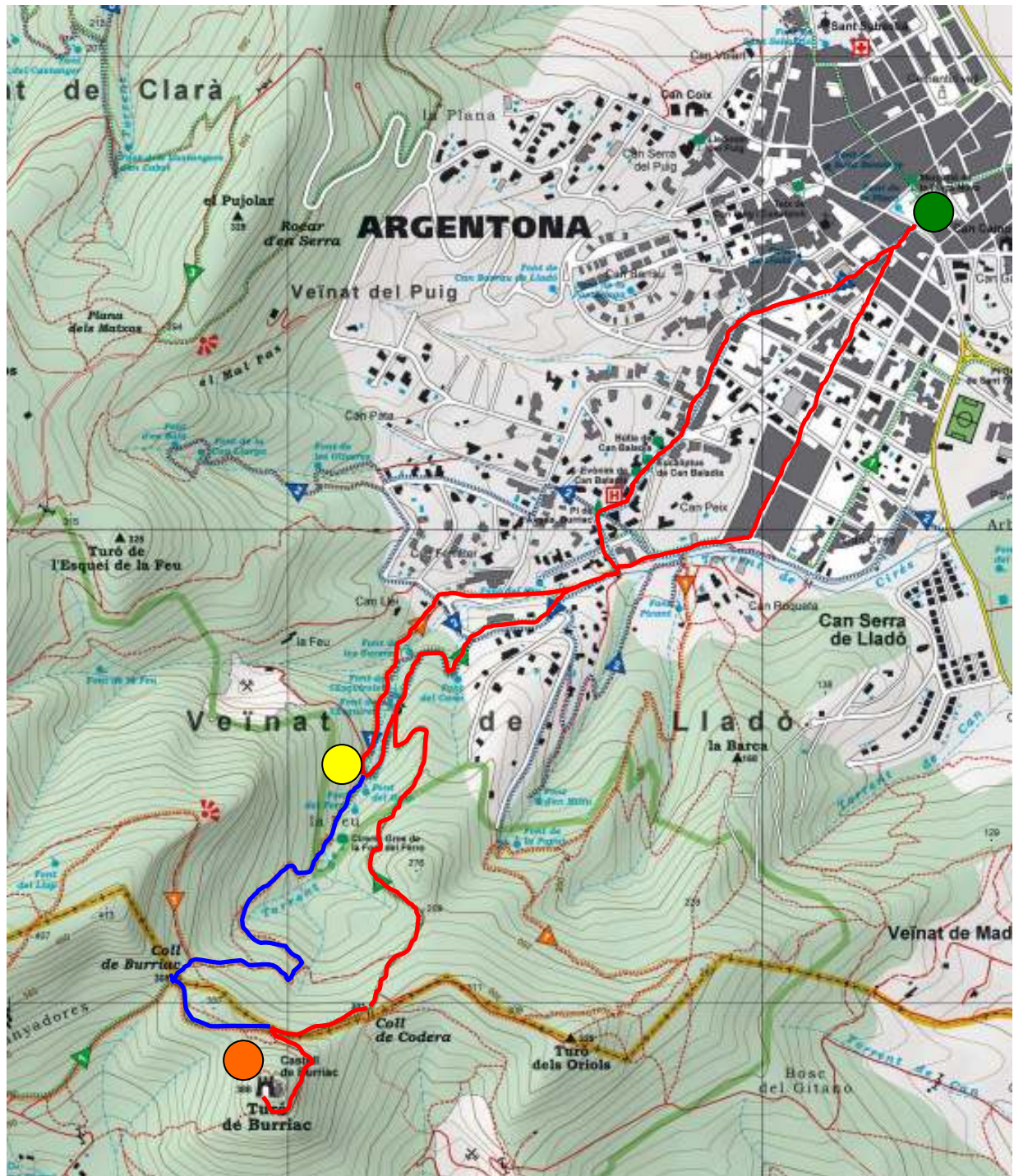


Caminades populars 2012



Ajuntament d'Argentona

Caminada pels entorns del veïnat de Lladó



Amb aquesta caminada donarem suport al [Dia internacional d'acció de la salut de les dones](#) que es celebra el 28 de maig.



Ajuntament d'Argentona

Aquesta caminada que us proposem pels entorns del veïnat de Lladó conté part de la ruta l verda i l taronja, que podreu trobar al mapa de la guia *Argentona i el seu entorn* de l'editorial Alpina.

Dia: diumenge 17 de juny de 2012

Hora: a 2/4 de 10 del matí, a la plaça Nova (punt verd al mapa)

Distància: 6'70 km

Desnivell: 314 m

Temps: 4 hores aproximadament (parada d'esmorzar inclosa, punt taronja al mapa)

Dificultat: mitja/alta

Per tornar del Castell de Burriac es podran triar dues opcions:

- a) Tornar pel camí que hem vingut (vermell) i ens trobem amb la resta del grup a la Font del Ferro (punt groc al mapa).*
- b) Tornar per un altre camí una mica més difícil (blau) i ens trobem amb la resta del grup a la Font del Ferro (punt groc al mapa).*

Punts d'especial interès: Margalló de la plaça Nova, Font de la plaça Nova, Eucaliptus de Can Baladia, Pi del carrer Gallifa Ballot, Font del Camí, Castell de Burriac (esmorzar), Font del Ferro, Font del Grup, Font de l'Esquirol, Font de l'Esquirollet, Font de les Sureres, Font Picant.

El recorregut no està senyalitzat. Aquesta és una activitat per fer en grup. Degut a la diversitat i tipologia dels caminaires participants en aquest acte esportiu, durant el recorregut es realitzaran diverses parades per anar agrupant a tothom.

Per fer les caminades us recordem la necessitat de dur calçat còmode i adequat (calçat per caminar i mitjons de cotó), així com recomanar-vos que porteu esmorzar i aigua o beguda isotònica (la organització no en dóna), i roba adequada per l'època de l'any en què ens trobem (gorra o barret a la primavera i l'estiu, i roba d'abric a la tardor i l'hivern).

Per inscriure's, cal omplir el formulari que trobareu a l'apartat esportiu del web municipal i fer-nos-el arribar per correu electrònic o en persona al mateix Ajuntament.



Normativa aplicable a les Caminades populars

1. Tots els participants participen a l'activitat sota el seu propi risc i responsabilitat.
2. Els participants menors d'edat hauran d'anar acompanyats d'un adult.
3. La pluja o el mal temps no serà motiu de suspensió de la caminada.
4. Cal anar calçat adequadament. Es recomana dur aigua i esmorzar.
5. Tots els participants tenen el dret a gaudir-ne i el deure de mantenir els camins i l'entorn natural en bon estat de conservació, evitant-ne la degradació, i alhora respectant les propietats i atenent la senyalització i les indicacions que els pugui donar el personal autoritzat.
6. Els usuaris s'abstindran de produir sorolls de qualsevol tipus, especialment si són susceptibles de pertorbar la tranquil·litat de la fauna o molestar d'altres persones.
7. No es permet la captura d'animals ni la recollecció de vegetals, fongs, minerals, roques o qualsevol altre element de la natura.
8. Els animals domèstics han d'anar sempre lligats. És obligada la recollida d'excrements d'aquests animals.
9. Està prohibit fer foc. També queda prohibit deixar abandonades en el bosc restes combustibles o susceptibles de ser causa d'un incendi. Igualment, queda prohibit llançar coets, globus, focs d'artifici o d'altres artefactes que continguin foc.
10. Queda absolutament prohibit abocar residus ni deixalles de qualsevol tipus. Els participants s'hauran d'endur la brossa que produeixin durant la caminada.

POLICIA MUNICIPAL D'ARGENTONA 93.797.13.13

CREU ROJA D'ARGENTONA 93.797.16.56

CENTRAL D'EMERGÈNCIES 112